

VOL.178 10/7(水)

2015年/平成27年
毎月第1水曜日発行
(創刊平成13年1月)

ふれあい毎日

地域密着型の情報紙として教育・環境・福祉をテーマに、心温まる話題をおとどけています。

(株)東葛毎日新聞社「ふれあい毎日」
発行所 〒277-0852 柏市旭町3-3-11 小峰ビル202
発行エリア=市川・浦安・船橋・習志野・鎌ヶ谷・八千代・佐倉・白井・成田・印西・酒々井・富里・栄の13市町6万部発行

毎日新聞 千葉西部毎日会協賛
年間購読料 3150円

日々新た これからののお寺 これからの霊園
葬儀・法事・仏事・生前成名のご相談はお気軽にご連絡

浄土宗 天上山 大念寺

「写経会(500円)」「法話会(無料)」毎月第1日曜開催
「念々寄席」毎月中頃の木曜開催(茶菓付き300円)

〒273-0851 船橋市馬込町1120 ☎047-439-6547
一馬込斎場北隣り 東武野田線「馬込駅」から徒歩12・3分 住職 大島祥明

船橋市馬込町にある浄土宗の寺、大念寺(大島祥明住職)では25年余りの間、毎月欠かさず「念々寄席」が開催されている。極めて稀な地域寄席として全国的にも有名で、身近に落語を感じられる贅沢な落語会として、通には知られた存在だ。先月17日大雨にもかかわらず、

満員御礼! 来年5月には300回「念々寄席」

寺が伝統文化を下支え 地域に笑いと幸せを届けて25年余

次回は15日 木戸銭300円 船橋市 大念寺

曲に心が和む。続いて「常連の真打、古今亭菊之丞師匠の登場。二つ目の頃から念々寄席に出演して芸を磨いた菊之丞師匠、今や超売れっ子の若手花形落語家だ。あらゆる賞を総なめにし、先ごろはNHKドorama「64」にキャリア官僚役で出演するなど、テレビやラジオでも大活躍だ。初めのお題は「寄合酒」。トリには歯切れのいい江戸っ子の大家たちとユーモラスな甚五郎の掛け合

地元だけでなく、遠方から訪れた100人近くの観客で会場は熱気に包まれた。寄席の会場は花に囲まれた寺の本堂だ。本尊に見守られ、オープニングはリーベ・ラウの爽やかな女声コーラスで始まる。抒情歌や童謡クラシックなど、季節を感じられる楽曲に心が和む。



大島住職を囲んで菊之丞師匠(右)と朝也さん

大島住職の実家は大坂城代の墓所で有名な大念寺で、戦後、寄席の会場が無くて困っていた上方の落語家たちに高座を提供してきた。後の人間国宝、桂米朝や桂春団治、桂文枝などの修業時代を支え、高座を借りた出演者らは、みな出世する。落語家の登竜門の寺としての伝統がある。

いや演じ分けが見どころの「三井の大黒」を熱演。仲入りにはロビーで同寺から茶菓が振る舞われる。一般の寄席では味わえない温かな雰囲気がある。一足早い冷たい秋雨のなかをやつて来た観客らは、ほのぼのとした幸せを味わい、身も心も温まると会場を後にする。

大好評! 現在40刷13万2千冊

大念寺住職 大島祥明著

故人の死後まで見守るのが、僧侶の役目です。

「死んだらどうなるの?」「どう生きるの?」「本當の供養とは」

お坊さんの、不思議な話

「成仏するのでしょうか?」その一言が心に深く突き刺さりました。〜まえがきより。遺族から受けたその質問をきっかけに、それから10年以上かけてその霊魂を感じ、確信するべく故人に向き合う。

その間執り行った葬儀の数は、実に二千四百六十六人。本書では、遺族に「よくそこまでわかりましたね」と言われるほど故人のことがわかるようになった著者が、様々な「故人」との出会いを明かし、そこからわかった「死んだらどうなるのか」「本當の供養とは」「死んで終わりではないからこそ」「今をどう生きればいいのか」を教えてください。人生における安心とは何か。僧侶として、言い伝えや知識でつかんだものでなく、自分自身が体験したもの、体得した安らぎを伝えたいと綴った一冊である。(P・H・P刊)

四六判並製 1,000円(税別) 単行本(ソフトカバー) 135頁 ISBN 978-4-569-77337-7

〒135-8137 東京都江東区豊洲5-6-52 NBF豊洲キヤナルフロント <http://www.php.co.jp/> 同著の問い合わせ ☎03・3520・9630 (P・H・P研究所 普及一部)

特別出演 女流アンサンブルリーベ・ラウ 本戸銭300円

今月の出演 祝・二ツ目昇進 柳家 菊之丞

大念寺の月例催し 11月18日(日) 毎月第一日曜日

写経会 第330回 法話会 第181回

午前9時~10時 会費500円 心を含めて「般若心経」を毛筆で写経。最初から上手な人はいません。積み重ね、続けることが大切。用具不要、納経致します。お気軽にご参加ください。

午前10時15分~11時30分 会費無料 住職を囲んで法話と仏事の相談

会場 大念寺 船橋市馬込町1120 電話047(439)6547

師匠と二ツ目に昇進した林家なな子が出演。アクセスは4頁「和みの郷霊園」一地図参照。

同寺では落語会の他毎月第一日曜午前中に写経会(会費500円)と法話会(会費無料)を開催。寺や宗教に触れる良い機会になるので訪ねてみては。▽問い合わせ ☎047・439・6547 (大念寺)

あなたも体感しませんか?

髪姫 (はつひめ) 薬用育毛剤

希少な羅臼昆布から抽出した羅臼昆布エキス(保湿成分)を配合

生薬体感ミニボトル 1,080円(税込)

キャンペーン 特別価格 30mL・約15日分 [送料無料]

いつでも解約できる、お得な定期コースをご用意しております。お気軽にお問い合わせください。

定期購入は、商品お届け希望日の10日以上前までにお申し込みください。

通販限定で販売中、お申し込みはお早めに。

受付番号 0120-555-321

TEL 0120-555-321

受付時間: 9:00~21:00 (年末年始、お休日を除く) ※携帯電話・PHSからも通話料無料でご利用いただけます。

FAX: 0120-99-4128

http://shop.bathclin.jp/

健康は、進化する。株式会社バスクリン BATHCLIN (旧社名 ツムラ ライフサイエンス株式会社) 東京都千代田区大塚4-1-7

ツムラライフサイエンス株式会社は、社名を株式会社バスクリンに変更しました。

健康は、進化する。 BATHCLIN バスクリン ツムラ ライフサイエンス株式会社は、社名を株式会社バスクリンに変更しました。

世界初 ※2 世界で初めて毛包毛髪変化に働きかける成分を配合。2008年10月、当社特許を確立しました。

「効能・効果」 発毛促進、育毛、薄毛、抜け毛予防、毛生促進

有効成分 生薬一〇〇%

独自の生薬を配合した においの少ない、ベタつかない 薬用育毛剤「髪姫」。

半信半疑が手放せない! これは運命の出会い!

髪の変化は、誰にも知られないうちに何とかしたいもの。でもあなたが気づいた時には、周りの人はもう気づいているのかもしれない。あなたの「何とかしたい」を、私たちがサポートします。

有効成分は、生薬一〇〇%。しかも天然成分だけにこだわった薬用育毛剤「髪姫」は、津村順天堂を起源に持ち、百年以上の生薬研究の成果を礎とする。熟練の研究者たちが完成させた薬用育毛剤です。

※1 有効成分のショウキョウチンキは、当社独自の生薬加工技術により製造されたものを配合しています。

薬用育毛剤「髪姫」は、女性向けデザインですが、男性もお使いいただけます。

内容量: 120mL 1日1回使用(目安)・約2ヶ月分 有効成分/ショウキョウチンキ、センブリエキス、ニンジンエキス 保湿成分/モウコタンポポ根エキス、牡丹エキス

通常価格 1本 7,980円(税込) 2本セット 14,960円(税込) 定期購入 1本あたり 6,980円(税込)

歌は生きる力~感謝を込めて

あすなる女声合唱団 40周年記念コンサート

11月8日 佐倉市民音楽ホール (佐倉市)



その心地よいハーモニーは団員皆の団結力、努力の賜物

今から40年前に佐倉市中津津で産声を上げた「あすなる女声合唱団」が11月8日、佐倉市民音楽ホールで40周年記念コンサートを開催する。

指導は饗場美智子さん(74)。明日はひのきになるのを合言葉に日々練習を重ね、抜群のチームワークで全日本おかさざんコンクール関東大会に7回出場(優良賞1回)。

数々の合唱コンクールに出場して優秀な成績を収めている。地域に根差した活動を続け、海外演奏会もこなす実力派の合唱団だ。

レパートリーは200曲以上。現在のメンバーは50代から80代の38人。

世界的に活躍する太鼓集団「鼓童」の公演が先月5日、八千代市市民会館で開催された。その正メンバーとして凱旋演奏したのが、八千代市立勝田台中学校、県立八千代高等学校「鼓童(こどう)」出身の地代純さん(23)、三浦康暉さん(23)の二人だ。

八千代高校「鼓童」は県内3校しかない和太鼓部の内の一つ。全国高等学校総合文化祭などで活躍を重ね、太鼓によって自分を発信する喜びを感じ、部活動に励んできた。

「鼓童」との出合いは高2の時。今回と同じ場所だった。「初めてその舞台を見て、レベルの違いに衝撃を受け、自分もあの舞台に立ちたいという夢を持った」と三浦さん。二人は高校卒業後、鼓童に入るための試験を受け見事合格。研修部に2年、準メンバーを経て、昨年からは正メンバーとして活躍している。

鼓童の本拠地は新潟県佐渡市。そこでメンバーは寝食を共にし、大自然

夢がなった! 八千代市出身の若手ルーキー2人が凱旋 鼓童ワン・アース・ツアー2015~永遠

太鼓芸能集団 鼓童(こどう) (八千代市)



左から三浦康暉さん、地代純さん。バチも自分たちの手作り

の下、自給自足の厳しい集団生活の中で太鼓の技術を磨いている。太鼓の音を口で表現する「口唱歌(くちしょうが)」という手法で体が勝手に動くまでリズムを叩き込む。意外な事に筋肉トレーニングをしなくても、太鼓を叩き続けることにより筋肉が自然についてくること。厳しい鍛錬の中から生まれてくる一体感のある音は、深く心に響く。

芸術監督就任4年目の坂東三郎氏演出の最新作は歌舞伎的な要素も盛り込まれた美しい舞台。同時に一糸乱れぬ迫力のある音のエネルギーに心も体も震える。耳が聞こえなくても言葉がわからなくても楽しめる和太鼓は世界に誇れる日本の文化だ。次世代を担うであろう若い二人のこれからの活躍に心からエールを送ろう。今後の公演情報など詳しくはHPで

http://www.kodo.or.jp/index_ja.html

自家製天然酵母と国産小麦 風味豊かな手作りパン Boulangerie tane (ブランジェリーたね) (成田市)

自家製天然酵母にこだわった手作りパンの店「ブランジェリーたね」。成田市にある同店では、現在ぶどう種、ルヴァン(小麦種、酒種の3種類)の天然酵母を使用。化学的に培養された酵母ではなく、手間暇かけて作った酵母を使い、こでしか味わえないパンを焼いている。小麦粉はすべて国産で主に北海道産を使用。

天然酵母は、ゆっくり発酵するの時間をかけ、生地をたっぷり寝かせることにより、もちりとした仕上がりになり、麦の風味が感じられる。冷めても美味しいのが天然酵母の特長ですとオーナーシェフの内田浩之さん(39)。

内田さんと天然酵母パンの出合いは沖縄。そこで出合ったパンの美味しさに魅かれ一念発起、修業の

自家製天然酵母と国産小麦 風味豊かな手作りパン Boulangerie tane (ブランジェリーたね) (成田市)



後、09年の5月に妻の稲さん(37)の故郷である成田に開店した。

砂糖や卵、乳製品を使用せず、小麦粉、酵母、塩、水で焼き上げたtane食パン(330円)は15斤だけの限定販売。この食パンを使用したクロッカムツシユ(220円)は、まかなったものが評判を呼び人気の定番商品に。

秋限定のパン・オマロ(210円)は天然酵母とイースト菌を合わせ、さつくりとした生地の歯触りの中にマロンクリームのしっとり感が絶妙。店のイメージイラストは内田さんの娘さんがモデル。自ら手掛けた店内の内装も温かい雰囲気。店主夫妻の人情を感じさせる。

イトインコーナーは6席、コーヒー(320円)等と一緒に焼き立てパンを味わえる。

今月から「麦のわ」第一期の参加者募集。麦の種まきから収穫までの小麦粉を使い自分でパンを焼く貴重な体験が出来る。詳しくはFacebook「麦のわ」で検索。営業時間11時~18時30分、売切れ次第終了。(前日までの予約で取置き可)。日曜・曜定休。駐車場あり。成田市飯仲14-3。☎0476-376099。

販売店・編集部 おすすめの店

印旛日本医大駅から徒歩十分、古利松寺の脇に隠れ家風カフェ「マツムシコーヒー」がある。森の中にひっそりと佇む一軒家の風情、春は桜、夏は豊か

な緑、秋は紅葉、冬は雪景色と移りゆく四季折々の自然の美しさをコーヒー(400円)からの香りとともに楽しめる。佐倉ユーカーが丘で15年間、本格焙煎コーヒーの店をやっていた店主の桑原和也さんが、この由緒ある寺の傍に移り、参拝や散策に訪れたお客様の新たな和みの空間として2012年春に開業した。店自体も木造古民家の昭和

レトロ口風で二昔前にタイムスリップしたよう。ジャズが流れる店内席の他、前庭にはテラス席もあり、軽食も美味しい。焼きカレーやクラブハウスサンドイッチが人気。15種類ほどのコーヒー豆も販売、予約すれば焙煎したものが手に入る。

コーヒーの好みは豆の品種や銘柄にもよるが、美味しさは鮮度や焙煎の仕方、水などにより、店の実力が試される。ここでは地元美味しい井戸水を使用。品種について最近では苦味よりさっぱりした味、コクがある味が人気で、酸味にこだわるお客様が増えていると桑原さん。

松虫寺は松虫姫伝説由来の奈良時代創建の古刹。周囲を立派な木々が囲み1200年以上もの間、松虫姫を大切に祀り守り続けてきた。この店

マイナスイオンが降り注ぐ庭カフェ

マツムシコーヒー (印西市)



フルート演奏など。第4部は懐かしい昭和の歌謡曲、ポップスを。年齢を重ねてきた女性たちだからこそ出せる深みのある歌声だ。

8日(日)14時開演(13時30分開場)。佐倉市民音楽ホール(京成本線白井駅南口徒歩4分)。入場無料。但し整理券が必要。当日来場しても入場できない可能性がある。事前にお問い合わせを。▽問い合わせ ☎043-489-7123。(守屋さん)

それは、時代にマッチした、缶コーヒーの新提案。

「キリン スーパーファイア スピードブレイク」 185g缶詰

香り高いコーヒーとカカオの苦みで「一瞬で、リフレッシュ」。時短時代のコーヒーブレイクにふさわしい、仕事もプライベートも頑張る人を応援するコーヒーです。

商品に関する問い合わせ
キリン株式会社 キリンパナソニックお客様相談室 ☎0120-59-5955
キリンパナソニックホームページアドレス <http://www.kirin.co.jp/products/softdrink/>

ふれあいプレゼント

応募方法

商品名・住所・氏名・電話番号・今月号でおもしろかった記事を明記して①~③のいずれかの方法で申し込んでください。

① FAX: 03-6796-5711 「ふれあい毎日編集部」
② Web-メール: 「ふれあい毎日」ホームページ <http://bunya.ne.jp/fureai/> 「今月のプレゼント」
③ ハガキ: 〒277-0852 柏市旭町3-3-11 小峰ビル202 東葛毎日新聞社「ふれあい毎日」編集部 プレゼント係宛 ◆応募締め切り10月15日

●FAXの場合、非通知の電話は受け付けません。必ず番号通知設定後、送信をお願いします。
*当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。

佐倉楽友協会 秋色クラシックコンサート

第25回定期演奏会 24日(土)14時

開催は11月17日、19日、3月15日13時、15時参加無料。▽問い合わせ ☎0477-711-5708(石原さん)。

女性のための情報&アトスペース

ベルヴィ

ほっと息つける時間を持ちたい貴女に

市川市男女共同参画センターでは、登録団体「ベルヴィ」の企画、運営により、女性のための情報&アトスペース「ベルヴィ」を開設。奇数月の第3火曜に女性の居場所作りを行っている。研修室を飾り、アロ

マの良い香りの中、ゆったりと自分のための時間を過ごせると参加者に好評だ。

女性に役立つ様々な情報を集めたコーナー、作りやコラーゲンなど簡単なアトワークを楽しむるスペース、そして気持ちのよいハンドリフレのコーナーも。

名称の「ベルヴィ」は、フランス語で「美しい人生」の意味。女性一人ひとりが、自分の人生を美しく、価値あるものとして大切に、自分らしく生きていけるようにとの思いが込められている。

開設のきっかけは市川市のメンバーが3年前にDV被害者支援に関わる勉強会やワークショップに参加する中で、世田谷区の先進事業を体

紅葉の上越国境を空中散歩

日本最長「ドラゴンドラ」と日本一の地上高「田代ロープウェイ」

広大なスキーグレンデの苗場、田代高原では、毎年10月になると紅葉に合わせてロープウェイが運行される。地上から最高230mに達する田代ロープウェイは瞬間地上高日本一。本体の床2カ所がシースルーなので、その高さをより実感できる。山肌を染める紅葉や、神秘的なエメラルドグリーン色の二居湖を眼下に、約10分ほどで標高1413mの山頂駅に到着。山頂の展望台では360度の大パノラマが広がる。天気が良ければ田代湖の向こうに神楽ヶ峰や苗場山、八海山などの上越国境の雄大な山々を見ることが出来る。景色を楽しんだあとは、標高1346mの山頂駅までは下り行程で約20~30分ほどでドラゴンドラの乗り場へ。田代と苗場をつなぐドラゴンドラは、尾根を越え谷を渡り、途中スリルあるアップダウンを繰り返し進んでいく。その長さは5481mで日本最長を誇り、約25分の間々々と現れる景色は見飽きない。

コースNo. [C0718-53] ☎03-3216-5341 ◆申し込み/毎日新聞旅行「ふれあい毎日」係 (9時30分~17時30分、土曜9時30分~12時、日祝休み) 後援・東葛毎日新聞社

●出発日/10月22日 最少催行人数20名
●旅行代金10,980円(税込み) 昼食付き、添乗員同行 日祝休み

◆コース/西船橋7時・松戸8時発<貸切バス> 田代・山麓駅<田代ロープウェイ> 日本一の地上高230mから見る紅葉> 田代・山頂駅(高原の散歩道)> 紅葉と田代湖の展望> ドラゴンドラ> 日本最長約5.5km> 苗場・山麓駅<苗場プリンスホテル(ランチバイキング)> = 猿ヶ京温泉(まんてん星の湯)> 露天風呂 = 松戸= 西船橋19時30分頃着 ◆昼食付き

女性のための情報&アトスペース

ベルヴィ

ほっと息つける時間を持ちたい貴女に

市川市男女共同参画センターでは、登録団体「ベルヴィ」の企画、運営により、女性のための情報&アトスペース「ベルヴィ」を開設。奇数月の第3火曜に女性の居場所作りを行っている。研修室を飾り、アロ

マの良い香りの中、ゆったりと自分のための時間を過ごせると参加者に好評だ。

女性に役立つ様々な情報を集めたコーナー、作りやコラーゲンなど簡単なアトワークを楽しむるスペース、そして気持ちのよいハンドリフレのコーナーも。

名称の「ベルヴィ」は、フランス語で「美しい人生」の意味。女性一人ひとりが、自分の人生を美しく、価値あるものとして大切に、自分らしく生きていけるようにとの思いが込められている。

開設のきっかけは市川市のメンバーが3年前にDV被害者支援に関わる勉強会やワークショップに参加する中で、世田谷区の先進事業を体

歯医者は好きですか？と問われて口籠る方も多いのではないでしょうか。障害のある方々にとっては治療行為が受け入れがたいものとなることもありま

医療最前線 Dr.レポート 136

障害があっても普通に歯科治療
 日本大学松戸歯学部では歯科と内科が一体となった「メディコデンタルサイエンス」を実践している。最前線で活躍する歯科・内科のスペシャリストに、医療現場の現在と未来について連載でレポートしてもらう。

あすへの提言



日本大学松戸歯学部
 障害者歯科学講座
 教授 野本たかと先生

「嫌がらずに外来受診ができたなら素晴らしい！」
 うちの子どもは怖がりではないと出ると、諦めていませんか。昔は歯医者＝痛いでしたが、最近歯の注射をはじめ器具や治療方法が進歩し



以前よりも痛くなくなってきました。もし歯医者で痛い思いをせず、楽しかったらどうでしょう。また行きたくなりませんか。このように行動を変えようとする治療を受けることで治療を受け入れ、歯医者が好きになる方々が沢山います。歯科診療室は見たことがない

ものばかりで不安に思うのは当然です。知らない場所や暗闇に包まれているようなものです。もし先に光が見えたら、道に慣れたら怖くなくなりやすいですね。

障害のある方の治療

市町村、歯科医師会に問い合わせを
 障害のある方の場合、

市町村、歯科医師会に問い合わせを
 日本大学松戸歯学部付
 属病院
 ☎047-360-9561

MASARUのタロット占い

10月7日～11月3日
 http://masanimasaru.com

1月生まれ
 【正義・正】ルールや約束事を守ることが運気好転の鍵。自分なりの判断で行動するより、マニュアルを遵守した方が周囲も協力してくれます。★蕎麦

2月生まれ
 【女帝・逆】他者からの苦言に心が乱される暗示アリ。反論したり相手を悪く言ったりしてもメリットなし。真摯に受け止めるのが賢明です。★ワイン

3月生まれ
 【月・正】自分から引き受けた割に気が重い案件は、早めに手助けを求めておいた方がよいでしょう。放っておくと更にやる気を失う予感。★マシマロ

4月生まれ
 【星・正】楽しい企画を積極的に推し進めていけるときの。理想のイメージを頭に描きつつ、なるべく妥協せずにいくことが成功の秘訣に。★金平糖

5月生まれ
 【法皇・逆】先輩や上司の行動に不信感を抱く暗示あり。振り回されることが増える可能性もありますが、今は反論を控え柔軟な対応を。★ヨーグルト

6月生まれ
 【隠者・正】自分のペースを貫きたいときです。いろいろと口を出してくる人がいても感わされなくてOK。★黒糖

7月生まれ
 【力・正】時間に余裕を持ちづらいときですが、ギリギリでもよいから行動を起こした方が運気好転。多少強引なくらいの方がよいでしょう。★カレー

8月生まれ
 【節制・逆】世代の違う人の意見をもっと聞いた方がよいでしょう。いろいろな見解があるとわかれば、選択の仕方が変わり流れも変わります。★冷水

9月生まれ
 【運命の輪・逆】準備不足が原因でタイミングが噛み合わない暗示あり。無理やり押し通すのはトラブルの元。その時は諦めるのが賢明です。★りんご

10月生まれ
 【戦車・正】移動が増える暗示。会いたい人物のもとに出かけていくのは吉です。積極的に行動範囲を広げることが転機にもつながります。★コンソメ

11月生まれ
 【愚者・逆】人間関係に変化の兆し。価値観が合わない人とは疎遠になっていくときです。離れていく人がいても深追いしないのでよいでしょう。★ガム

12月生まれ
 【太陽・逆】厳しいお目付け役の登場でのびのび動けない暗示あり。来月以降は好転しますから今は受け入れておくのが正解。修行だと思って。★豆腐

音のない喧嘩に思う
 放課後の教室は特別な雰囲気を持っている。つい先程まで部活あがりのサッカー部が着替えをし、再提出の課題を課された生徒が辞書を綴っていた場所なのだが、その開放感や心地よい疲労感に満たされた騒がしさから、まるで音だけが消えたような、そんな不思議な空間がそこにある。

一方「先生」にとっては、整理整頓清潔という指導の対象であり、同時に愛おしさの要素でもある。この塵かすの向こう側に、その一日一生懸命に学んだ姿が見えるからである。さて、二人の個性を

大切に、きめ細かな指導をすることが教員の使命とされる昨今、一方で同じように大切なのが、集団生活の中でもみくちやにされる経験をする「教室」という場だ。日々感じている。特に思春期から青年期の荒削りな個性が集まる教室では、摩擦や衝突が生まれる。押さえきれない感情が爆発することも多い。

遠藤ミホの美味しいお皿

～おうちでごはん～

『ごぼう』
 ごぼうという、お煮しめやきんぴらなど、「家庭の味」を思い浮かべる方も多いのでは。日本では特有の香りや風味が好まれ、古く平安時代より食用とされてきました。葱、鍋、汁物と食卓で広く活躍するごぼうですが、他地域では野生種が分布しているにも関わらず、朝鮮半島や台湾くらいでしか食用とされていませんでした。

それが近年、ヘルシーイメージの和食やマクロビオテックが流行する欧米でもGoboとして親しまれているそうです。ごぼうは酢水にさらして下処理するのが一般的ですが、白く仕上げたい場合以外は、うまみや香りが抜けてしまうので、あく抜きは必要ありません。周りをたわしなどでこすり洗いし、気になるようであればサッと水にくぐらせる程度で使ってください。今回のレシピはごぼうの風味、白菜の甘み、豚肉の旨みが一体となった寒い時期に美味しい一皿です。

ごぼうと豚肉の蒸し鍋
 豚バラ肉100gを厚さ1cm程度に切り、小さじ1/2の塩をして30分置く。この間に豚肉に塩味がしみ込み、旨み成分が増加します。土鍋などの厚手の鍋にごま油50cc程度とつぶしたんにくを入れ弱火で加熱します。いい香りがしてきたら、水でさっと塩を洗い流し、ペーパーで水分を拭き取った豚肉を入れ、色が変わるまで炒め、大ぶりに切ったごぼう1/2本を入れて全体に油をまわせます。その上にザク切りの白菜1/4個分を乗せ、酒1/2カップ、塩ひとつまみを加えて蓋をして弱火で具材が柔らかくなるまで加熱してください。ゆっくり加熱することで野菜の甘みが強くなります。そのまま食卓へ。

遠藤ミホ「料理家」CPA認定チーフプロフェッショナル・全日本薬膳食医情報協会認定薬膳アドバイザー

日報連 Gallery

「いまのうち」 宇田川十郎 (浦安市)

【講評】 真夏の東京都台東区の上野公園で見かけたほほ笑ましい光景。妹がうたた寝をしている隙に、こっそりとかき水をストロークで飲むお兄ちゃん。目覚めた後の妹のリアクションが見たかった。(日報連・潮田正三) 写真提供・船橋支部

佐倉楽友協会 秋色クラシックコンサート

第25回定期演奏会 24日(土)14時

佐倉市西志津ふれあいセンターで24日(土)14時から、佐倉楽友協会第25回定期演奏会が開かれる。曲目はオネゲルの「インストラダ」、ラベルの「悲しい鳥たち」、チャイコフスキーの「わが悩み知る者のみごほか」。

出演は石渡美香(トランペット)、股木裕美子(久保節子・田村郁子(ピアノ)ほか。賛助出演でよみづらスクインテットがチャイコフスキーの「くるみ割り人形」を演奏する。全席自由入場料1000円。同協会では毎月第3日曜14時から佐倉市立美術館で入場無料のコンサートも開催中。

▽チケット予約 ☎043-375-9302(加計さん)、043-461-0106(久保さん)

●犬猫の譲渡会 雨天実施
 毎週日曜11時～14時、我孫子市役所駐車場にて
 amehito.jp/adiko-1-2-sunday
 wannekoda3.blog.fc2.com
 ☎080-8723-9550(吉原)

あす
 8日(日)14時開演 13時30分開場。佐倉市民音
 わせ ☎043-489-7123。(守屋さん)
 守り続けている。この店
 それは、
 「キリン」
 香り高いコ
 で「一瞬で
 時代のコー
 い、仕事も
 人を応援す
 キリン株
 キリン
 http://w
 応募方
 ② Web・メ
 ③ ハガキ
 ●FAXの場合
 *当選者の発



ふれあい毎日

幅広いエリアが魅力!

広告のご利用は東葛毎日新聞社へ

☎・FAX 03・6796・5711 ☎04-7146-7312

ホームページ <http://bunya.ne.jp/fureai/>

新合祠墓

永代祠堂料 (一霊) **3万5千円**

合祠墓

永代祠堂料 (一霊) **10万円**

遺骨や位牌を共同墓地に合祀したお墓です。お墓を継承する方がおられなくても、当霊園が責任を持って永代供養と管理を行います。オプション設定もあります。詳しくは管理事務所までご相談下さい。

墓地全景

永代使用料+墓石 **188万円~**

これからの霊園 これからのお寺

船橋 和みの郷霊園

ふなばしなごみのさとれいえん

お墓選びは、よく見て、よく考えて

第一区画 第二区画

合同墓 新合祠墓

大念寺本堂 管理棟 法要堂

永代祠堂料3万5千円の『新合祠墓』受付中!

馬込斎場に隣接の好立地 大念寺

管理棟

法要堂

法要堂での家族葬

大念寺で毎月開催の法話会 写経会・念々寄席には全国から参加者が訪れます。



「写経会(500円)」「法話会(無料)」毎月第1日曜開催

「念々寄席」毎月中頃の木曜開催(茶菓付き300円)

船橋 和みの郷霊園の6つの魅力

便 抜群の交通アクセス
JR船橋駅よりバスで15分、バス停「馬込斎場前」下車すぐの好立地。最寄駅・東武野田線「馬込沢駅」よりのんびり歩いて約12分と絶好のアクセスです。

環 緑潤う豊富な自然環境
緑を多く取り入れた園内環境は来園者にやさらぎと和みを提供します。

方 お墓は全て真東・真西向き
東はお釈迦様、西は阿弥陀様に見守られるありがたい向きにお墓をたてることができます。

設 充実の近代的設備と管理体制
近代的なスタイルの管理棟と法要堂、休憩所、駐車場を完備しており、管理人、僧侶が常駐しておりますので、快適なお参りをサポートします。

楽 園内はバリアフリー
全区画、どなたにもお参りしやすい、バリアフリー設計を施しています。

安 安心の地震・津波対策
霊園は海拔25m以上、地山に位置しておりますので、墓域全体が地震に強い設計となっております。また、墓石は全て免震施工で建墓されておりますので安心です。先の震災での被害は全くありませんでした。

2千人以上を葬送したお坊さんのはなし

大好評! 出版数、十三万二千部!

ご成約の方に一冊プレゼント!

著者サイン入り「本当の供養とは」「どういきるのがいいのか」のヒントをくれる本。

「死んだらおしまい、ではなかった」(PHP刊)は発行から5年余り、じわりじわりと評判を呼び、出版数13万2千部を突破した。著者は浄土宗の正僧正で天上山大念寺の大島祥明住職。

「和みの郷霊園」永代使用料・年間管理料

(永代使用料・年間管理料に消費税はかかりません)

第一区画				第二区画			
面積	向き	永代使用料	年間管理料	面積	向き	永代使用料	年間管理料
1.5㎡	西向	完 売	9,000円	1.5㎡	西向	540,000円	10,000円
	東向	540,000円	9,000円		東向	600,000円	10,000円
1.7㎡	西向	550,000円	10,000円	1.7㎡	西向	620,000円	12,000円
	東向	610,000円	10,000円		東向	680,000円	12,000円
2.0㎡	西向	640,000円	12,000円	2.0㎡	西向	720,000円	15,000円
	東向	720,000円	12,000円		東向	800,000円	15,000円
3.0㎡	西向	960,000円	18,000円	3.0㎡	西向	1,150,000円	23,000円
	東向	1,080,000円	18,000円		東向	1,290,000円	23,000円
4.0㎡	西向	1,280,000円	24,000円	3.5㎡	西向	1,260,000円	26,000円
	東向	1,440,000円	24,000円		東向	1,400,000円	26,000円
				4.0㎡	西向	1,520,000円	30,000円
					東向	1,680,000円	30,000円
				4.8㎡	西向	1,730,000円	36,000円
					東向	1,920,000円	36,000円
				6.0㎡	西向	2,300,000円	45,000円
					東向	2,500,000円	45,000円

※第一区画の6.0㎡は完売しましたので、第二区画でお求めください。

お寺の直接管理だから安心!

宗教・宗派不問
和みの霊園はすべて宗教・宗派を問いません。どなたでもお求めになれます。また、他の寺院僧侶も入ることができます。

生前建墓可
ご遺骨のない方でも、生前にお求めになります。

寄付金なし
和みの霊園は、寄付金等一切ございません。



袖ヶ浦 和みの丘霊園

なごみのおかれいえん

永代使用料 1.5㎡ **28.5万円~**

永代合同墓(御一人 10万円)完成

アクセス 袖ヶ浦袖ヶ浦ICより5km、木更津東ICより5km 住所 袖ヶ浦市高谷1531

姉妹霊園「袖ヶ浦和みの丘霊園」は袖ヶ浦の丘陵地に広がる恵まれた自然の中にあり、海拔45m以上の地山で地震に強く安心です。

船橋 和みの郷霊園

ふなばしなごみのさとれいえん

霊園管理事務所 〒273-0851 千葉県船橋市馬込町1120

お問い合わせ・お申し込みは(資料請求)

0120-39-6547

ホームページ <http://www.753.or.jp>

現地ご案内開催 午前9時~午後5時(雨天実施)

船橋 和みの郷霊園 概要

- 所在地/千葉県船橋市馬込町1120
- 許可番号/船橋市第20-1号
- 総面積/約14,000㎡ 総区画数/1,139区画
- 設備/管理棟、法要堂、休憩所、水道設備、駐車場
- 事業主体/宗教法人 浄土宗 天上山 大念寺

見学者の方へ粗品進呈 *本券持参の方